

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Овощ / с.а.

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

М Е Н Ю

в весенних оздоровительных (пришкольных) лагерей по г. Казани
с 28 марта по 5 апреля 2022 года

МЛАДШИЕ

28 марта (понедельник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	58
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	25		6,57	6,65		88
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150/5		12,13	12,80	55,7	370
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,066	0,01	8,13	34
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66

2-ой Завтрак

№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
Итого:				22,12	20,87	108,64	701

Обед

№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	200/11/5		3,32	6,37	7,55	102
ТТК 2021	Гуляш из филе грудок индейки	60/40		15,71	16,05	13,690	212
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,6	5,07	35,9	212
ТТК 2021 г	Комлот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
ТТК 2019 г	Коврижка медовая	50		3,07	3,96	39,82	208
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				30,72	31,95	128,89	881

ВСЕГО:

158,39 52,84 52,82 237,53 1 582

29 марта (вторник)

№ Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	58
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		13,9	17,34	38,7	347
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,16	145
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66

2-ой Завтрак

№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		0,6	0,4	32,6	140
Итого:				20,83	21,05	121,07	754

Обед

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,68	0,12	2,28	14
№ 113/2015г	Суп-пюре домашняя (п/ф) с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		4,71	6,59	13,66	133
ТТК 2020 г	Мясо по - милански	180		21,49	24,38	54,1	466
ТТК 2021 г	Кольцо песочное	200		0,1	0,1	26,40	108
ТТК 2019 г	Хлеб ржано - пшеничный	48		3,47	12,6	33,07	260
	Хлеб пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				32,95	44,15	138,30	1072

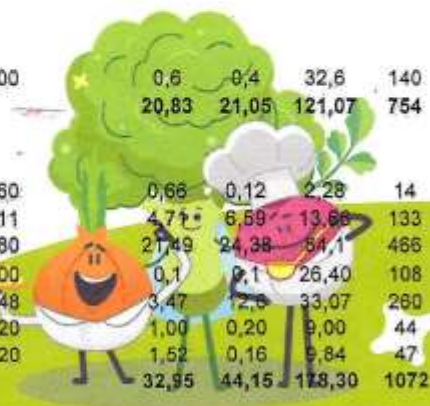
ВСЕГО:

158,39 53,78 65,20 299,37 1826

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Директор
Калькулятор
Зав. производством
85801234-33-88
@depta.kzn

А.К. Агапова



Меню



Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
30 марта (среда)							
Завтрак							
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
абл 4/302/200	Каша вязкая молочная из полбяной крупы в масле	150/5		11,6	14,28	43,1	339
№ 686/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,98	32
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66

2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
Итого:				21,19	20,85	108,70	701

Обед							
№ 20/2015	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 243/1983	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками (п/ф)	200/5/11		10,06	6,28	20,64	180
№ 260/2015	Медальоны из куриной грудки, запеченные с сыром и томатом	80/10		23,0	24,5	27,0	328
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,82	5,39	41,87	242
№ 648/2004	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				42,55	40,20	122,53	931

ВСЕГО: 158,39 63,74 61,05 231,23 1 632

Сб.рец	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
31 марта (четверг)							
Завтрак							
№ 336/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 172/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		17,70	19,51	54,84	458
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66

2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		0,6	0,4	32,6	140
Итого:				20,73	21,13	120,19	754

Обед							
№ 71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
82/2015 г	Борщ со свежей капустой, картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	200/11/10		3,43	7,1	10,82	121
ТТК	Горбуша запечённая с сыром	80/10		21,08	13,22	38,70	248
№ 312/2015	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2015 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
ТТК 2015 г	Калачи татарские с кунжутом*	2 шт/30		2,79	6,32	18,32	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:				33,86	37,43	122,60	860

Итого: 8(800)234-33-88

ВСЕГО: 158,39 64,59 58,56 242,79 1 614

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

1 апреля (пятница)		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование блюд						
Завтрак							
ТТК 2019	Яблоки печеные	100		0,42	0,42	25,75	111
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 223/2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20		32,74	16,89	36,72	431
№ 686/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,005	7,98	32
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66

2 - ой Завтрак							
№ 389/2016	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	Итого:			36,14	25,49	103,58	793

Обед							
№ 71/2015	Салат из свеклы с яблоками	60		0,66	3,7	6,8	63
№99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы со сметаной	200/11/5		3,5	7,18	9,5	117
ТТК 2022 г	Плов с говядиной	40/140		20,9	17,8	72,9	527
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
ТТК 2019 г	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			28,92	32,68	129,39	923
ВСЕГО:			158,39	65,06	58,17	232,97	1716

4 апреля (понедельник)		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименование блюд						
Завтрак							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		14,60	17,20	35,3	345
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	Батон высший сорт	25		1,875	0,725	12,9	66

2 - ой Завтрак							
№ 389/2016г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			21,22	21,14	107,75	707

Обед							
№20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,4	3,85	1,08	39
№ 96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	200/11/5		3,7	6,53	14,0	130
ТТК	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		15,53	18	45,30	398
№ 202/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,6	5,06	35,9	212
№99/2015г	Дарсвитор лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
ТТК 2019 г	Калькулятор Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,37	7,94	19,78	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			29,96	41,56	199,27	1130
ВСЕГО:			158,39	61,18	62,70	267,02	1837

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

5 апреля (вторник)

№ Сб.рец.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015г	Сыр (порциями)	15		3,95	3,99		53
ТТК 2019г	Пудинг шоколадный со сгущенным молоком	150/10		21,83	15,45	48,16	407
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,99	32
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,9	66
2 - ой Завтрак							
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	87
	Итого:			29,16	20,86	100,96	701
Обед							
№20/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,17	46
№103/2015г	Суп картофельный вермишелевый	200		2,28	2,43	16,7	99
№260/2015г	Гуляш из говядины	40/40		19,44	17,8	52,30	434
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,0	146
ТТК 2022г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			28,25	28,99	122,75	860
	ВСЕГО:		158,39	57,41	49,85	223,71	1561

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»